

式段抽出科目表

◎仁王拳

八、下段返

◎天王拳

- 一、流水蹴(前・後)
- 二、内受突(表・裏)
- 三、上受突(表・裏)
- 四、轉身蹴
- 五、上受蹴(表・裏)
- 六、外受蹴(表・裏)
- 七、外受突(表・裏)
- 八、打上蹴(表・裏)
- 九、打上突(表・裏)
- 一〇、外押受突
- 一一、内受蹴(表・裏)
- 一二、内押受蹴
- 一三、屈身突
- 一四、屈身蹴
- 一五、屈身突蹴
- 一六、半月蹴
- 一七、開身突
- 一八、内押受突
- 一九、外押受蹴

◎三合拳

- 一、下受蹴
- 二、下受順蹴
- 三、十字受蹴
- 四、横轉身蹴
- 五、半轉身蹴
- 六、払受蹴
- 七、逆轉身蹴

◎白蓮拳

- 一、燕返
- 二、千鳥返
- 三、払受段突
- 一、小手拔(右・左)
- 二、片手寄拔(右・左)
- 三、両手寄拔
- 四、卷拔(片手)(右・左)
- 五、卷拔(両手)
- 六、突拔(外・内)
- 七、突拔(両手)
- 八、諸手突拔
- 九、切抜(内・外)
- 一〇、合掌拔
- 一一、十字抜(片手・両手)
- 一二、諸手十字抜
- 一三、諸手引抜

◎龍王拳

- 一、逆小手より裏返投
- 二、片手送小手
- 三、両手送小手
- 四、送卷天秤
- 五、十字小手(片手・両手)
- 六、送捕
- 七、送横天秤
- 八、略十字小手
- 九、卷十字小手
- 一〇、切小手(片手・諸手)
- 一一、卷小手(片手・諸手)
- 一二、諸手十字小手
- 一三、押小手(片手・両手)

◎龍華拳

- 一四、二段抜
- 一五、切返抜(片手・諸手)
- 一六、三角抜
- 一七、片手押抜
- 一八、上膊抜(片手・両手)
- 一九、押切抜
- 二〇、袖抜
- 二一、襟抜
- 二二、諸手輪抜
- 二三、諸手巻抜
- 二四、肘抜より前天秤
- 二五、諸手押抜
- 二六、打抜(片手・両手)

◎金剛拳

- 一、前指固
- 二、送り固
- 三、腕十字固
- 四、送指捕
- 五、裏固
- 六、十字固
- 七、立合掌固
- 八、前天秤固
- 九、天秤固(裏)
- 一〇、門固
- 一一、送天秤捕(二種)
- 一二、立一字固
- 一三、背越一字固
- 一四、吊上捕

◎羅漢拳

- 一、上膊捕(片手・両手)
- 二、袖巻
- 三、袖捕
- 四、袖巻天秤
- 五、引落
- 六、片胸落
- 七、腕巻
- 八、襟十字
- 九、引胸落

◎五花拳

- 一、逆天秤
- 二、上受投
- 三、上受逆手投
- 四、引天秤
- 五、逆引天秤
- 一、逆天秤
- 二、上受投
- 三、上受逆手投
- 四、引天秤
- 五、逆引天秤

◎鶴立拳

- 一、金の蹴膝受波返
- 二、逆蹴膝受波返
- 三、足刀蹴引足波返
- 四、廻蹴三防受波返
- 五、段蹴三防受段蹴返
- 一、金の蹴膝受波返
- 二、逆蹴膝受波返
- 三、足刀蹴引足波返
- 四、廻蹴三防受波返
- 五、段蹴三防受段蹴返

◎地王拳

- 一、龍固
- 一五、吊上裏固
- 一六、蜘蛛絡
- 一七、裏合掌固
- 一八、裏膝固
- 一九、龍固
- 一〇、両胸落
- 一一、巻落
- 一二、外巻落
- 一、順蹴地一
- 二、逆蹴地一
- 三、払受地二
- 四、順蹴地三
- 五、逆蹴地三