

初段【少年部】抽出科目表

◎仁王拳

- 一、流水蹴（前・後）
- 二、内受突（表・裏）
- 三、上受突（表・裏）
- 四、轉身蹴
- 五、上受蹴（表・裏）
- 六、外受蹴
- 七、外受突
- 八、打上蹴
- 九、打上突
- 一〇、外押受突
- 一一、内受蹴
- 一二、内押受蹴
- 一三、屈身突
- 一四、屈身蹴
- 一五、屈身突蹴

◎天王拳

- 一、突天一
- 二、混天一
- 三、振天一
- 四、突天三
- 五、蹴天三

◎白蓮拳

- 一、燕返
- 二、千鳥返

◎龍王拳

- 一、小手拔（右・左）
- 二、片手寄拔（右・左）
- 三、両手寄拔
- 四、卷拔（片手）（右・左）
- 五、卷拔（両手）
- 六、突拔（片手）（右・左）
- 七、突拔（両手）
- 八、諸手突拔
- 九、切拔（内・外）
- 一〇、合掌拔
- 一一、十字拔（片手・両手）
- 一二、諸手十字拔

◎龍華拳

- 一三、諸手引拔
- 一四、二段拔
- 一五、切返拔（片手・諸手）
- 一六、三角拔
- 一七、片手押拔
- 一八、上膊拔（片手・両手）
- 一九、押切拔
- 二〇、袖拔
- 二一、襟拔
- 二二、諸手輪拔
- 二三、諸手卷拔

◎三合拳

- 一、下受蹴
- 二、下受順蹴
- 三、十字受蹴
- 四、横轉身蹴
- 五、半轉身蹴
- 六、払受蹴
- 七、逆轉身蹴

◎金剛拳

- 一、前指固
- 二、送り固