

# 初段【一般】抽出科目表

## ◎仁王拳

- 一、流水蹴(前・後)
- 二、内受突(表・裏)
- 三、上受突(表・裏)
- 四、轉身蹴
- 五、上受蹴(表・裏)
- 六、外受蹴(表・裏)
- 七、外受突(表・裏)
- 八、打上蹴(表・裏)
- 九、打上突(表・裏)
- 一〇、外押受突
- 一一、内受蹴(表・裏)
- 一二、内押受蹴
- 一三、屈身突
- 一四、屈身蹴
- 一五、屈身突蹴
- 一六、内押受突
- 一七、外押受蹴

## ◎天王拳

- 一、突天一
- 二、混天一
- 三、振天一
- 四、突天三
- 五、蹴天三
- 六、突天二

## ◎白蓮拳

- 一、燕返
- 二、千鳥返

## ◎龍王拳

- 一、小手拔(右・左)
- 二、片手寄拔(右・左)
- 三、兩手寄拔
- 四、卷拔(片手)(右・左)
- 五、卷拔(兩手)
- 六、突拔(内・外)
- 七、突拔(兩手)
- 八、諸手突拔
- 九、切拔(内・外)
- 一〇、合掌拔
- 一一、十字拔(片手・兩手)
- 一二、諸手十字拔
- 一三、諸手引拔
- 一四、二段拔
- 一五、切返拔(片手・諸手)
- 一六、三角拔

## ◎龍華拳

- 一七、片手押拔
- 一八、上膊拔(片手・兩手)
- 一九、押切拔
- 二〇、袖拔
- 二一、襟拔
- 二二、諸手輪拔
- 二三、諸手卷拔
- 二四、肘拔より前天秤
- 二五、諸手押拔
- 一、逆小手裏返投
- 二、送小手(片手・兩手)
- 三、送捕
- 四、送卷天秤
- 五、十字小手(片手・兩手)
- 六、送横天秤
- 七、略十字小手
- 八、卷十字小手
- 九、切小手(片手・諸手)
- 一〇、卷小手(片手・諸手)
- 一一、諸手十字小手
- 一二、押小手(片手・兩手)
- 一三、小手卷返

## ◎金剛拳

- 一、前指固
- 二、送り固
- 三、腕十字固

## ◎羅漢拳

- 四、裏固
- 五、十字固
- 六、立合掌固
- 七、送指捕
- 八、前天秤固
- 九、天秤固(裏)
- 一〇、閃固
- 一、上膊捕(片手・兩手)
- 二、袖卷
- 三、袖捕
- 四、袖卷天秤
- 五、引落
- 六、片胸落
- 七、腕卷
- 八、襟十字

## ◎鶴立拳

- 一、金の蹴膝受波返
- 二、逆蹴膝受波返

## ◎五花拳

- 一、逆天秤

## ◎三合拳

- 一、下受蹴
- 二、下受順蹴
- 三、十字受蹴
- 四、横轉身蹴
- 五、半轉身蹴
- 六、払受蹴
- 七、逆轉身蹴
- 八、下段返